

Ré-adhésion

N'oubliez pas, **il est temps. Merci** à ceux qui ont déjà réadhérer. À tous les autres, merci d'y penser.

Lorsque Pascale Morinière, la présidente de notre confédération, va rencontrer nos hommes politiques en disant : « je représente 20 000 familles », elle est plus écoutée que si elle en représentait seulement 10 000. Et ce serait encore mieux si elle pouvait dire 30 000. L'enjeu, cette année, est d'augmenter le nombre de familles. Alors, ne tardez pas à renouveler votre adhésion et, pourquoi pas, prenons le pari de faire adhérer une famille amie qui ne fait pas encore partie des AFC. Si chacun le faisait, nous doublerions le nombre !! La confédération a perdu plus de 13 000 familles en 2023, faisons remonter le comptage.

Nous lançons également une campagne : **"Adopte" une famille !**

Il s'agit d'offrir la première année de cotisation à une ou plusieurs familles de votre entourage (enfants, filleuls, jeunes ménages amis) quelle que soit leur localisation. Cela se fait en les inscrivant en ligne sur le site des AFC.

Petit rappel, le nombre de voix comptabilisé dépend de la configuration de la famille. Aussi est-il très important de remplir correctement la fiche de composition.



Vous pouvez le faire directement sur le site : <https://felix.afc-france.org/>

Ou <https://www.afc-france.org/adherer> si vous n'avez pas encore de compte.

Ou en scannant le QRcode ci-contre.

Pensez au prélèvement automatique qui évite les oublis.

Vous serez prévenus chaque année avant la date.

Normale : 30€, soutien 50€, réduite 10€

Vous avez dû recevoir vos reçus fiscaux par mail. En cas de problème, n'hésitez pas à nous contacter. À savoir : vous pouvez toujours le trouver sur votre compte dès que votre association l'a généré.

Sommaire

Édito	1-3
Aimer en vérité	3
L'engagement	4-5
Quête pour les mères	5
A vos plumes	5
Aimer en toute liberté	6-7
Fin de vie—SOS (Vita)	8
Trek	9
Fiche de lecture	9
Conf Pouliquen	10
GPA	11
RENDEZ-VOUS	11
Ré-adhésion	12

Chers Pères,

Chères familles, chers adhérents, chers amis,

Le samedi 6 avril, nous avons participé en votre nom, à l'assemblée générale de notre Confédération AFC, accueillis à Moulins par les AFC du Bourbonnais. AG très sympathique par les multiples rencontres et partages que nous avons pu faire ; mais aussi très nourissante en travaillant la déclinaison locale des axes stratégiques pour notre mouvement avec l'échange de nombreuses idées concrètes.

La veille, nous avons pu écouter Jean-François Chemain et Henri Quantin débattant autour du thème : « Le christianisme, un héritage porteur d'avenir » [Le christianisme, un héritage porteur d'avenir par CNAFC \(soundcloud.com\)](#)

Nous n'avons pas pu résister au besoin de vous permettre de **rencontrer en direct**, vous aussi, **notre présidente nationale Pascale Morinière** ; elle vous racontera de vive voix les liens qu'elle tisse au jour le jour avec nos dirigeants afin de porter haut et fort nos voix en faveur de la Vie et de la Famille. Elle nous consacrera sa soirée du **23 mai 2024** dès 20h30 : n'hésitez pas à inviter vos familles, vos amis et même vos prêtres à venir échanger, eux aussi, avec elle. Nous vous y attendons tous nombreux.

Nous profiterons de la venue de notre présidente pour vivre notre **AG de Fédération à 20h**. Nous souhaitons que **quelques adhérents acceptent de nous rejoindre au conseil d'administration** (4 réunions par an) pour **nous apporter propositions et besoins d'actions**. Nous contacter directement sur afc.hautegaronne@free.fr

« La loi "Fin de vie" vient d'être présentée en Conseil des ministres. Il s'agit d'un mélange du modèle de l'Oregon (pour le suicide assisté) et de la Belgique (pour l'euthanasie). La mobilisation exemplaire des soignants de soins palliatifs et l'opposition majoritaire du corps médical n'ont pas réussi à infléchir le processus. Une loi sociétale transgressive vient à nouveau pallier les insuffisances de l'exécutif. Et, à nouveau, ce seront les plus faibles qui en pâtiront comme on le voit déjà au Canada.

Le texte de la Congrégation pour la Doctrine de la Foi, *Dignitas infinita* paru le 2

avril, la veille de la présentation du projet de loi, est providentiel. Il précise ce que l'on entend par « dignité » et affirme, en particulier, qu'il existe une « dignité ontologique » c'est à dire que « la souffrance ne fait pas perdre à la personne malade la dignité qui lui est propre de manière intrinsèque et inaliénable ». Autrement dit, le respect des plus malades ou des plus souffrants sous-entend le respect qui est dû à chacun de nous. Le projet de loi ne prépare pas une loi d'exception pour quelques-uns, mais une loi pour tous puisque notre dignité à tous deviendrait conditionnelle », nous avertis *Pascale Morinière*.

Nous avons un devoir de mobilisation !

L'urgence, aujourd'hui, est de prendre ou reprendre rendez-vous avec votre ou vos députés. Les hésitants sont bien sûr à voir en priorité. Les arguments à avancer sont ceux développés avec [Faim2vie \(Faim 2 Vie - Faim 2 Vie voir article p.8\)](#). Nous vous encourageons tous à écrire et faire écrire pour que tous les parlementaires reçoivent le plus de courriers possibles. Le site [Ensemble pour la vie \(Ensemble pour la vie – Les Associations Familiales Catholiques \(afc-france.org\)\)](#) peut vous y aider.

En écrivant, sachez que La Confédération a, elle, adressé le livret [La fin de vie en question \(Un argumentaire sur la fin de vie \(afc-france.org\)\)](#) aux 577 députés, écrit au Conseil National de l'Ordre des Médecins avec une cinquantaine de médecins, publié un communiqué de presse (que vous trouverez sur notre site) et enfin communiqué sur les réseaux sociaux. Elle travaille à rédiger des amendements au texte de loi.

Un autre sujet très important pour nous, mais passé un peu inaperçu pour l'ensemble des familles, est le projet de programme de l'éducation nationale sur l'éducation à la sexualité qui a été publié et les familles et les enseignants sont invités à donner leur avis :

- ◇ Il s'attaque à l'exposition des enfants et des jeunes à la pornographie. Il développe aussi une éducation aux réseaux sociaux et encourage à protéger son intimité et sa pudeur dans un respect mutuel entre les sexes.
- ◇ En revanche, il promeut la déconnexion entre sexualité et procréation. Il insiste aussi, presque jusqu'à rabâcher, sur la lutte contre les « stéréotypes de genre », de la maternelle à la terminale, rappelant les exercices des ABCD de l'égalité promus en 2014 par Najat Vallaud Belkacem.
- ◇ Les parties scientifiques sur la procréation, la grossesse et la naissance, pourtant essentielles pour répondre aux questions des enfants, sont très peu développées.

Le 23 avril 2024, la GPA a été définitivement reconnue, à la quasi-unanimité, comme une forme de traite humaine par l'Union Européenne. C'est la première fois que cette pratique est intégrée dans une directive européenne. Il ne s'agit toutefois que d'un premier pas, le Syndicat de la Famille appelle l'Union européenne à être cohérente en allant plus loin. Les droits et la dignité des femmes et des enfants ne peuvent souffrir de la moindre ambiguïté.

Le texte dénonce en effet la GPA « forcée ». Il est évident que toute GPA est contraire à la dignité des femmes, ce qui justifie le très large consensus de sa condamnation. Il est par ailleurs précisé que les États membres n'ont pas l'obligation de modifier leur législation pour garantir la bonne application. Il y a pourtant urgence à stopper cette pratique aux conséquences majeures pour les femmes et les enfants.

« L'inscription de la condamnation de la GPA dans une directive européenne ne doit pas être une simple déclaration d'intention ou une posture humaniste. L'enjeu est de défendre partout en Europe, mais aussi à travers le monde, les droits et la dignité des femmes et des enfants. Reconnaître la GPA "forcée" comme une forme de traite humaine est donc insuffisant. Il faut regarder la réalité en face : une mère porteuse est toujours "forcée", soit parce qu'elle est vulnérable économiquement et socialement, soit parce qu'elle est trompée et manipulée par ceux qui l'utilisent et l'exploitent », précise Albéric Dumont, Vice-Président du Syndicat de la Famille.

Équipe LSF 31

Pascale Morinière rappelle pourquoi la GPA est interdite et n'est pas éthique. Le corps d'un être [#humain](#) ne peut être acheté pour porter un enfant qui sera vendu ensuite. Rappelez-vous du témoignage d'Olivia Maurel qui, pour le [@JDD](#), a témoigné : "Je suis née, et j'ai été vendue"

Écoutez Pascale Morinière sur [@RCF](#) : <https://www.rcf.fr/points-de-vue/la-chronique-des-afc>

Soirée débat-échanges

Pascale Morinière, notre présidente nationale, fait le déplacement pour venir nous rencontrer. **Venez nombreux** pour échanger avec elle.

Jeudi 23 mai 20h30 au Christ-Roi

Conférence du Père Tanguy Marie Pouliquen le 24 avril 2024, à l'issue des AG des AFC de Toulouse et de l'Hers.

Le père Tanguy Marie Pouliquen est professeur à l'Institut Catholique de Toulouse et prêtre à la Communauté des Béatitudes à Blagnac.

Hyperconnecté et libre

Des enquêtes ont montré actuellement que de nombreux jeunes sont devenus dépendants des écrans, smartphone et ordinateurs. Ils y passent pour certains près de 10 heures par jour, et il y en a qui ne se séparent pas de leur smartphone, même pour dormir.

Par sa rapidité et son immédiateté, le smartphone donne l'impression qu'il n'y a pas de limites, comme quelque chose d'infini dans un monde fini. La personne dépendante des écrans commence par être fascinée par les images, puis va disperser son esprit ensuite entrer dans une addiction aux émotions, et risque enfin d'être dominée par les relations et les contacts. Pour les jeunes, le smartphone fait croire qu'on est en relation avec beaucoup de monde, c'est un simulateur de présence et d'altérité. En fait, c'est plutôt un indicateur de solitude. Il entraîne chez certains une fragilité psychologique, une anxiété, un appauvrissement spirituel.

La technique est-elle au service de la vie et de la croissance de l'homme ? Est-ce l'écran qui mène la personne ou

la personne qui mène l'écran ?

Cela nous conduit à la conception de la personne dans une vision chrétienne. C'est d'abord de recevoir le don de la vie par l'intermédiaire notamment de la famille, puis d'intégrer le don de la vie en découvrant la liberté, de se donner soi-même en redonnant le don de la vie, enfin de rassembler dans la gratuité par la communion et la convivialité. C'est la conscience du bien qui permet la construction intégrale de la personne humaine.

Les écrans sont de mauvais maîtres qui peuvent donner l'illusion de vivre dans un monde parallèle. Instagram, très suivi par les jeunes, donne le sentiment d'être actif, mais conduit à un appauvrissement spirituel. Les parents doivent être conscients de la dépendance des jeunes et doivent proposer des moments sans lien avec les écrans. Après une semaine remplie d'activités, les enfants peuvent faire l'expérience d'être heureux sans smartphone.

Le Père propose une liste de dix commandements pour bien vivre avec les écrans, en voici quelques-uns :

Se donner une règle de vie, comme le nombre d'heure par jour devant les écrans ; se créer des jours sans écrans ; se donner du temps dans la journée pour les relations familiales ; ne pas chercher à se détendre avec les écrans, mais plutôt avec du sport, ou des activités spirituelles ; ne pas se servir du smartphone comme réveil ou montre ; ranger ses écrans dans un endroit précis, en dehors de sa poche ; interdire les écrans dans les réunions pour faciliter les relations personnelles. D'après les notes de Louis de Hys

◇ Les parents sont, eux, considérés comme des « adultes de confiance », au même titre que l'école, l'environnement médical ou sportif dans une espèce d'indifférenciation, les familles unies étant qualifiées de « familles hétéroparentales » !

Pour donner un avis sur ce programme : [Consultation nationale sur le projet de programme d'éducation à la sexualité | éducol | Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse | Direction générale de l'enseignement scolaire](#)

En conclusion je me permets de vous transmettre directement le souhait de Pascale Morinière : « Nous avons un long combat devant nous. Je sais pouvoir compter sur chacun des membres de notre réseau pour apporter sa pierre. Notre engagement pour la vie est déterminé et plein d'espérance en ce temps pascal : la vie l'emporte toujours ! Nous ne le « pensons » pas, nous en sommes certains !

Bon travail et bon courage, chers amis ! »

Odile Blanc

AIMER EN VÉRITÉ : un « service après-vente du mariage »

Un grand succès encore cette année pour le deuxième cycle de visio-conférences proposé aux couples par la CNAFC. Thème de l'année : la fidélité. Plus d'une centaine de familles sont connectées à chacune de ces soirées (3 par an).

Retour sur la première conférence par un tout jeune couple :

« Le 18 janvier dernier, nous avons assisté en visio à la conférence d'Olivier et Eveline sur l'infidélité dans le couple. Nous avons été très marqués par leur sincérité vis à vis de ce qu'ils ont vécu. Ils ont su regarder leurs difficultés en face, reconnaître chacun leurs torts, se pardonner petit à petit et finalement se relever complètement de cette grande épreuve. Nous avons reçu par leur témoignage une grande leçon de pardon, de foi et de confiance en Notre Seigneur Jésus-Christ, qui peut tout réparer. Par ailleurs, le fait d'accéder à cette conférence en visio nous a permis de l'intégrer facilement dans notre agenda de la semaine sans organisation particulière. Merci pour ce beau témoignage ! »

Olivier et Eveline témoignent de leur chemin dans le film documentaire « Une seule chair ». Il est possible d'en revoir les deux épisodes sur la chaîne YouTube de KTO.

Vous pouvez également réécouter l'intégralité de ces conférences sur le site des AFC : <https://www.afc-france.org/nos-services/podcasts-et-conferences/>

Engagement

Chers Tous,

La présidente de la Fédération m'a demandé il y a quelques semaines de rédiger un petit article sur l'engagement. Il y a plusieurs années un ami m'avait demandé de préparer un topo sur ce sujet afin de le présenter à un groupe de jeunes responsables scouts. Ironie de l'histoire ou ironie du Ciel, il y a quelques mois, j'ai bazardé mes écrits à la faveur d'un petit nettoyage de printemps.

Quoiqu'il en soit, je suis très heureux de réfléchir une nouvelle fois sur ce sujet et de vous partager ces quelques réflexions.

Engagement suivant la définition proposée par notre moteur de recherche Internet « Action de mettre en gage » ou encore « action de se lier par convention, par promesse », « Contrat par lequel quelqu'un déclare vouloir servir pendant un temps déterminé ».

À l'image de mes aïeux, l'engagement a toujours fait partie de mon existence. Enfant de chœur, chef de classe, bénévole au sein de la jeune *Conférence Saint Vincent de Paul*, trésorier des AFC, ou encore parrain de nouveaux embauchés au sein de mon entreprise, voici les principaux engagements qui me viennent à l'esprit.

Personnellement pour moi, l'engagement est un service, un don de soi, une disponibilité aux autres. Il s'agit de mettre ses talents au service de la communauté pour une cause qui nous est chère.

L'engagement est un effort demandé à un moment donné et pour une période donnée. Évidemment l'appel ne tombe jamais au bon moment et puis la vie est déjà tellement remplie, à quoi bon s'investir... Soulignons qu'il s'agit avant tout de répondre à l'appel du Seigneur, et de (tout) quitter pour

le suivre ☺.

L'engagement au sein des AFC permet de promouvoir la Famille et ses valeurs, suivant la Doctrine sociale de l'Église. Depuis plusieurs années, la famille est attaquée : nouvelles lois, séparations des couples, baisse des allocations, baisse de la natalité, bouleversement des modèles traditionnels...

Nous pouvons avoir l'impression d'avoir tout perdu et nous demander à quoi peuvent encore servir les AFC(?). Effectivement, nous avons le droit de douter. Je répondrai simplement que, sur un plan national, les AFC demeurent un acteur majeur au sein des UDAF et aussi auprès de nos représentants politiques. Sur un plan plus local grâce à vous, à travers la collecte « La Mère et l'Enfant », nous continuons à financer les associations TOM Pouce et Mère de Miséricorde. Enfin quoi de plus beau que les yeux émerveillés des plus jeunes à l'issue de notre journée AFC au zoo de Plaisance du Touch ? Voilà une belle façon de lutter contre la morosité ambiante, et aussi concrètement, contre la nocivité des écrans tout en célébrant la famille.

En tant qu'association, l'engagement est la source de notre existence. Sans bénévole, l'association ne pourrait pas survivre. Je profite de l'occasion pour remercier et rendre hommage à tous ses membres du bureau qui se sont dépensés pendant de nombreuses années pour promouvoir la Famille, et pour certains, jusqu'aux limites de leur capacités physiques.

Pour conclure permettez-moi de vous lancer un appel – celui de l'engagement. Nous avons besoin de votre aide pour continuer à développer les valeurs de la famille.

Jean-François LE GOFF

Président de l'AFC de Toulouse,

TREK femmes 26 MAI

Cette année, le trek spi au féminin aura lieu **le dimanche 26 mai**, accompagné du père Tanguy Marie Pouliquen.

Rendez-vous à 8h sur le parking des Béatitudes à Blagnac. Nous organiserons le co-voiturage sur place, en complément du mini bus du père.

5h de marche, 1400 mètres de dénivelé cumulé (760 mètres de dénivelé positif, idem en négatif, nous ferons une boucle), en Ariège dans le magnifique coin de Seix, si le temps le permet.

Maximum 20 randonneuses, habituées à la rando en montagne.

Inscrivez-vous sur le **lien Hello Asso ci-dessous :**

<https://www.helloasso.com/associations/federation-des-associations-familiales-catholiques-de-la-haute-garonne/evenements/trek-spi-au-feminin-dimanche-26-mai-2024>.

PAF de 5 euros inscription , **avant le 14 mai.**

Pensez à prendre :

- un petit carnet de chants, ainsi qu'une petite bible,
- un pique-nique avec du rab pour partager
- des bâtons de marche, de bonnes chaussures de rando et un vêtement adapté à la météo.

FICHE DE LECTURE :

« S'adapter » de Clara Dupont Monod

Une écriture originale pour nous faire découvrir ce que peuvent être les réactions à l'arrivée d'un enfant lourdement handicapé dans une fratrie.

Avec douceur, délicatesse et poésie, l'autrice nous décrit une famille bouleversée par cette vie avec un enfant différent et inadapté.

Au-delà des révoltes ou des mécanismes de protection des frères et sœurs, ce récit, tiré d'une expérience en partie autobiographique, est une ode à la vie fragile et aux liens qui se créent et demeurent pour permettre à chacun de grandir dans l'adversité.

Un livre touchant et lumineux !

Cette rubrique est à vous: n'hésitez pas à proposer des livres qui vous ont plu.



Fin de vie

Tous concernés

En réponse à l'appel Faim2vie et grâce au mailing des AFC, deux opérations de distribution de tracts ont été organisées dans les rues de Toulouse et d'Auterive, sur les marchés, à la sortie des métros : trois jours en octobre et trois jours en mars, soit 7000 tracts. Une trentaine de personnes ont répondu à l'appel dont deux vaillantes adolescentes. C'est bien peu pour une métropole ! Sommes-nous découragés ? Avons-nous peur ?

Pourtant le tract #Faim2vie est synthétique. Tout y est : Non à l'euthanasie ! Non au suicide assisté ! Oui au développement des soins palliatifs. En quelques mots les réponses aux inquiétudes : #souffrances ? #progrès ? #dérives ? #liberté ? #business ?

Il s'agissait d'informer les passants pour l'éveil des consciences. Des échanges de qualité sans chercher à convaincre, juste à faire passer le message. À ceux qui acceptaient de s'attarder, nous devons rappeler la vérité sur les soins : soigner n'est

pas tuer, mais visiter, entourer, accompagner. Aucune hostilité, plusieurs personnes nous remerciant et nous encourageant à continuer. Quelques opposants fermés mais courtois. La plupart néanmoins sont d'accord pour proposer des soins palliatifs mais sont sans illusions sur l'état des caisses de l'État.

Nous devons rappeler que la dignité d'un être humain ne dépend pas de son apparence, qu'elle est constitutive de son être. La personne en fin de vie est au bord d'une falaise qui surplombe la mer. L'euthanasier revient à la pousser pour qu'elle tombe dans la mer. Et c'est violent ! Lui procurer des soins palliatifs en revanche, c'est l'accompagner sur un sentier qui descend tranquillement jusqu'à la mer. Le résultat est le même mais l'accompagnement est humain.

Le processus législatif va durer plusieurs mois. Rien n'est joué. Prenons le temps d'écrire dès maintenant à notre député (modèle de lettre sur <https://elus.toutmaispasca.org/> et <https://www.soulagermaispastuer.org/nos-actions/remise-des-signatures/#ecrireamondeputee>) Ou de se former <https://www.alliancevita.org/>

SOS fin de vie

Depuis 20 ans, Alliance VITA anime le service d'écoute SOS fin de vie (www.sosfindevie.org). Il assure une écoute et un soutien afin d'apporter une présence bienveillante et des éclairages sur des situations délicates. Il s'adresse aux familles, aux soignants, aux personnes en situation de deuil. Depuis quelques temps, nous recevons des messages d'une nouvelle sorte : des personnes avec des souffrances psychologiques qui nous demandent de les aider à mettre fin à leur vie. Comme si la mort était la seule réponse à leur situation. C'est l'illustration des conséquences du message de désespoir que la société envoie quand elle promeut le suicide assisté et l'euthanasie.

S'engager

La Fédération, qui regroupe les trois associations familiales catholiques de la Haute-Garonne, a besoin d'augmenter son Conseil d'Administration pour soulager le travail de chacun. Plus nous partageons les tâches, moins elles sont pesantes. Si vous pouvez apporter votre aide pour UNE action, contactez afc.hautegaronne@free.fr et soyez remerciés.

Quête pour les mères en difficulté



AFC LES ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES

Comme d'habitude, le jour de la fête des mères **le 26 mai**. Nous avons besoin de vous pour quêter dans vos paroisses. Si vous êtes d'accord pour aider, vous pouvez contacter :

- pour Toulouse : Marie Maurel
06 75 75 76 34
- Pour les Coteaux du Sud-Est toulousain :
Béatrice de Ferluc 06 86 55 54 94
- Pour la vallée de l'Hers : Pascale Schneider
06 84 55 64 13

à vos plumes

Ce bulletin est le vôtre. Aidez-nous à le rendre plus vivant en nous envoyant des articles sur les sujets relatifs à tout ce qui concerne la vie et la famille. Comptes-rendus de conférence, présentation de films, de livres.... Et tout ce qui vous intéresse.

FÉDÉRATION DES AFC 31
Tél : 05 62 19 09 69.
Courriel : afc31@afc-france.org

AFC des Coteaux
Tél. : 06 86 55 54 94
Courriel : afc31coteaux@afc-france.org

Et pour tous le site local : <https://www.afchaute-garonne.com/>

AFC de Toulouse
Tél. : 05 61 55 25 83
Courriel : afc31toulouse@afc-france.org

AFC de l'Hers
Tél. : 05 34 27 53 64
Courriel : afc31hers@afc-france.org

Aimer en toute liberté

Valérie Ternynck

Le 21 mars 2024, de nombreuses personnes ont rempli la salle de conférence pour écouter avec beaucoup d'attention Valérie Ternynck, conseillère conjugale et familiale, sur le thème « Aimer en toute liberté », clôturant ainsi le cycle de conférences de carême du couvent des Dominicains, intitulé « Seigneur, unifie mon cœur ! »

Devant la montée de la consommation, jusqu'à l'addiction, à la pornographie et la demande grandissante en faveur de la transidentité, Valérie T. nous fait pointer du doigt l'urgence, en tant que parents, grands-parents, ou éducateurs, de prendre conscience de cette réalité qui fait le quotidien de nos jeunes, de près ou d'un peu plus loin.

Pour cela, elle conseille vivement aux participants de comprendre ce que vivent les jeunes actuellement, de leur demander d'expliquer leur génération car celle-ci a des codes, des problématiques que nous, adultes, n'avons pas connus dans notre jeunesse. Le dialogue en profondeur entre jeunes et adultes peut ainsi se réaliser dans l'écoute qui est la première attitude indispensable à ce dialogue.

Dans sa profession, Valérie T. a l'habitude de se servir d'une succession de poupées russes qui concrétisent les différentes enveloppes de la personne humaine pour descendre petit à petit dans le cœur profond et permettre ainsi la compréhension de la personne :

- La 1^{ère} poupée (la plus extérieure) représente le corps qui toujours dit la vérité et nous protège.

À ce stade, la personne est amenée à apprendre à aimer son corps.

- La 2^{ème} poupée représente la sensibilité, berceau des émotions (peur, joie, tristesse, colère) qui, au moment de l'adolescence, peuvent prendre des proportions démesurées.

C'est le lieu de l'apprentissage pour apaiser ses peurs, gérer ses émotions pour éviter qu'elles envahissent tout notre corps.

- La 3^{ème} poupée représente l'intelligence qui nous permet de discerner, réfléchir, prendre du recul.

C'est le lieu où se fait l'apprentissage d'aimer l'autre sans l'utiliser, de choisir l'amour qui fait grandir, de savoir dissocier la personne de son acte.

- La 4^{ème} poupée représente la dimension spirituelle qui nous permet d'avoir des aspirations au sens de la vie, elle est le lieu des questions existentielles. C'est là que peuvent se cultiver le silence, le recueillement.

- La 5^{ème} poupée (la toute petite) représente le cœur spirituel ou cœur profond (pour un chrétien, c'est l'âme).

Il est d'une importance capitale : il ne peut pas être blessé malgré toutes nos blessures, nos mauvaises actions ; il est intact puisqu'il vient de Dieu. Ce cœur profond est le lieu de notre liberté.

Il contient l'inclination :
- au bien, au vrai, au beau ;
- à la connaissance de la vérité ;
- à l'union sexuelle et à éduquer les enfants ;
- à la vie en société ;
- à la conservation de l'existence.

"Tu es magnifique, n'oublie jamais cela!"

L'amour devient possible car c'est le lieu de l'espérance.

C'est donc ce cœur profond qu'il faut essayer d'atteindre avec nos jeunes.

Ces cinq poupées vont nous permettre d'avancer progressivement sur un chemin d'unité dans la réalité de l'amour. Toutes les poupées sont comme sur une ligne de départ, toutes ensemble, pour avancer sur ce chemin.

L'attitude de l'adulte vis-à-vis du jeune se résume en quatre verbes: écouter, rassurer, respecter, proposer.

De plus, se mettre dans une position de savoir-être plutôt que de savoir:

- retrouver la valeur du corps,
- inviter au réel, se libérer des réseaux sociaux,
- prendre conscience de l'importance du don de soi,
- tendre vers l'unité de leur personne et rejoindre l'intériorité pour comprendre leurs aspirations profondes.

Tout au long de sa conférence, Valérie T. a étayé son propos, avec beaucoup de bienveillance, d'exemples concrets que l'on peut retrouver dans ses livres :

"Le sexe et le cœur. Aimer en toute liberté », dédié aux jeunes tandis que "J'ai confiance en toi. Accompagner notre adolescent sur le chemin de la vie affective" est destiné aux parents.